



南小だより

令和8年7月17日 【第5号】
蔵市立南小学校 児童数511名
〒335-0003 蔵市南町1丁目3番6号
Tel 048(442)2514 Fax 048(442)2516
Mail minami-s@warabi.ne.jp
HP <https://minami-e-warabi.edumap.jp/>



学校教育目標 **かしこく ゆたかに たくましく**

校長 椿 智絵

夏休みを迎えるにあたり

本日、無事に一学期の終業式を迎えることができました。四月のスタートから今日まで、子供たちは新しい環境の中で、勉強や運動、日々の活動に一生懸命取り組んできました。友達と関わり合いながら一步一步成長していく姿は、本当に頼もしく、輝いて見えました。保護者の皆様には、日頃から本校の教育活動へ温かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

明日からは、子供たちが楽しみにしている夏休みが始まります。学校という規則正しい集団生活から離れ、家庭や地域で過ごす時間が長くなるこの時期は、子供たちの開放感が広がる一方で、生活リズムの乱れや、心のリバウンドが出やすい時期でもあります。

この長い休みを迎えるにあたり、最も大切なことは、子供たちの「かけがえのない命と心」を守ることです。近年、長期休業の前後や期間中において、子供の心の危機が深刻化するケースが全国的に報告されています。子供たちは、大人が思う以上に繊細で、言葉にできない不安や悩みを抱えていることがあります。ご家庭におかれましては、ぜひ日頃の会話の中で、子供たちの小さなサインに耳を傾けていただければ幸いです。「いつもより元気がない」「食欲がない」「急にふさぎ込む」など、少しでも「いつもと違うな」と感じる変化がございましたら、優しく声をかけ、寄り添ってあげてください。

もし、ご家庭だけで抱えきれない不安や、子供の様子で気になることがございましたら、決して一人で悩まず、いつでも学校へご相談ください。また、国や自治体が設置している相談窓口（「24時間子供SOSダイヤル（電話番号：0120-078-310（なやみいおう）」など）もご紹介します。

学校と家庭、地域がしっかりと手を取り合い、子供たちの安全安心を守っていきましょう。

有意義で安全な夏休みを迎えるために

長期の休みは、学校の枠を超えて多様な挑戦ができる絶好の機会です。一回り大きくなって2学期に登校できるよう、ご家庭でも以下の点について見守りをお願いいたします。

・「自分で決めた挑戦」を一つやり遂げる

自由研究、読書、スポーツなど、内容はどんなことでも構いません。「自分で決めて、毎日続ける」経験が自立心を育てます。結果に関わらず、挑戦したプロセスをたくさん褒めてあげてください。

・規則正しい生活リズムの維持

「早寝・早起き・朝ごはん」の基本を大切に、午前中の涼しい時間帯に宿題や読書などの学習時間を確保できるよう声かけをお願いします。

・安全と健康への高い意識

熱中症対策や水の事故、交通事故の防止についてご家庭でも繰り返しご指導ください。スマホやゲームの利用時間など、我が家のルールを話し合う良い機会にもしてください。

夏休み明け、一段とたくましくなった子供たちの元気な笑顔に再会できることを、教職員一同、心より楽しみにしております。



【2学期当初の行事予定】

予定ですので、変更する場合があります。

日	曜	行 事 等	16:00～ WEB 開催	日	曜	行 事 等
9/1	火	始業式 S日課3時間		17	木	体育集会 ヤオコー見学3年
2	水	S日課4h 修学旅行説明会 発育測定3.4年		18	金	ふれあいデー
3	木	5h授業 給食開始 なかよし集会		19	土	南っ子土曜塾
		発育測定1.2年 ひまわり		20	日	健やかメディアデー
4	金	5h授業 発育測定5.6年		21	月	敬老の日
5	土	南っ子土曜塾		22	火	国民の休日
6	日			23	水	秋分の日
7	月	放課後子ども教室B		24	木	講話集会
8	火	教育相談日 読み聞かせ2年 PTA役員会		25	金	
9	水	委員会活動		26	土	
10	木	音楽集会		27	日	
11	金			28	月	放課後子ども教室B
12	土			29	火	読み聞かせ ひまわり
13	日			30	水	修学旅行6年
14	月	放課後子ども教室A		10/1	木	修学旅行6年
15	火	読み聞かせ1年		2	金	給食後下校6年
16	水	クラブ活動⑤		コドモンのカレンダーでは随時更新しています。参考にしてください。		

【水筒持参について】

本校では、水筒の持参（水またはお茶）を通年認めております。夏季の暑さ対策や運動会練習時の熱中症予防という観点から、学校医のアドバイスの下、再度検討しましたことを再度お知らせいたします。学校としては「水・お茶を推奨、スポーツドリンク、ジュース等は不可」とします。

学校医のアドバイスも含めた、下記の点にご留意いただき、ご判断ください。

- ① 熱中症予防には、水やお茶でも十分効果はある。
- ② 糖分を摂取することによる肥満、急性糖尿病、虫歯のリスクの上昇が懸念される。毎日の摂取は控えた方がよい。

【熱中症対策 ～～登下校時における対応について～～】

- ① 水筒を持参し、必要に応じてこまめに水分補給するよう、ご家庭でもご指導ください。
- ② 冷却タオル、ネッククーラー（電子機器でないもの）、日傘等の使用は可とします。

【お知らせ】

夏季休業期間中、学校に連絡することや相談事が生じた場合は、コドモンでご連絡ください。

尚、8月8日（土）～8月16日（日）は学校閉庁期間となりますので、蕨市教育委員会学校教育課 048-433-7728 へご連絡ください。

【相談窓口のお知らせ】

①「子どもスマイルネット」

子ども（原則18歳未満・高校生は対象）に関わる様々な悩みについて、電話相談を受ける埼玉県の窓口です。子どもはもちろん、保護者の方からの、子育て相談もお受けしております。

②「いじめ通報窓口」

<https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/ijime-soudan-form.html>

③「ネットいじめ・ネットトラブル通報窓口」

<https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/ijime/netpat.html>

友達
のこころ

学校
のこころ

家族
のこころ

自分
のこころ

どんなことでも相談できる
さいたま市 埼玉県電話相談窓口

048-822-7007

名前は言わなくても大丈夫！秘密は守ります

子どもスマイルネット

毎日 午前10時30分～午後6時

✓ 休日・12/29～1/3を除く

✓ 相談は無料（電話料金はかかります）

コパカン さくらまっち

彩の国 埼玉県