

応募用紙

こんだてめい 献立名		がっこうめい 学校名	小 ・ 中	がっこう 学校	ねん 年	くみ 組
		なまえ 名前	(よみかた)			
ざいりょう 材料	1人分のりょう 量 (g)	作り方				
こんだて とくちょう 献立の特 徴や、アピールポイント		できあがり図				

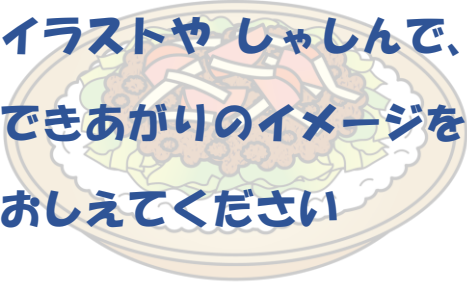
私は、今回の応募により、優秀作品に選出された際、【学校名、学年、氏名】が
市役所等に展示されることに同意します。

保護者氏名_____

※必ずご記入願います。

見本

応募用紙

こんだてめい 献立名 わらせん カレー		がっこうめい 学校名 わらび	こ がっこう 学校 1 ねん 5 くみ 年 組 中
		なまえ 名前 (よみかた) わらび はなこ 蕨 花子	
ざいりょう 材料	りょう 1 人分の量 (g)	作り方	
とりももにく	35	① やさいをきる。(たまねぎはスライス。にんじんとじゃがいもは いちょうぎり。にんにくとしょうがは みじんぎり。) ② あぶらで、とりにくをいためる。とりにくにひがとおったら、やさいもいためる。 ③ みずをくわえて、やさいがやわらかくなるまでに。 ④ カレールウをいれる。しお・こしょうであじをととのえる。 ていねいに かいてね！ 	
にんにく	0.5		
しょうが	0.5		
たまねぎ	25		
にんじん	10		
じゃがいも	30		
あぶら	1		
しお	0.5		
こしょう	0.01		
カレールウ	15		
みず	120		
こんだて とくちょう 献立の特徴や、アピールポイント (たとえば) ・かぞくみんながだいすきなりょうりをしょうかいしたい ・にがてなやさいもおいしくたべられる ・りょうこうでたべたときにおいしかった ・さいたまけんや、わらびしでとれるたべものをつかった ・みんながけんこうになれるりょうり ……など、くふうしたことをたくさんかいてください。		できあがり図 イラストや しゃしんで、 できあがりのイメージを おしえてください 	

私は、今回の応募により、優秀作品に選出された際、【学校名、学年、氏名】が市役所等に展示されることに同意します。

保護者氏名 蕨 太郎

※必ずご記入願います。