



南小だより

令和8年6月1日 【第3号】
蔵市立南小学校 児童数507名
〒335-0003 蔵市南町1丁目36番6号
Tel 048(442)2514 Fax 048(442)2516
Mail minami-s@warabi.ne.jp
HP <https://minami-e-warabi.edumap.jp/>

学校教育目標 **かしこく ゆたかに たくましく**



校長 椿 智絵

心と体の健康第一

新緑のまぶしい季節から、少しずつ雨の音やアジサイの花が似合う季節へと移り変わってまいりました。早いもので今年度がスタートしてから2ヶ月が経ちます。新しい学年やクラスでの生活にもすっかり慣れ、子供たちは毎日元気に学校生活を送っています。授業中に真剣にノートに向かう姿、休み時間に元気に走り回る姿など、日々のいたるところで確かな成長を感じることができ、大変嬉しく思っております。

さて、6月は「梅雨」の季節です。雨の日が多くなり、気圧の変化や蒸し暑さから、なんとなく体が重くだるさを感じたり、気分がすっきりしなかったりすることが増える時期です。また、4月からの緊張や新しい環境への適応による疲れが、どっと出やすい時期でもあります。子供たちは大人以上に環境の変化に敏感です。自分でも気づかないうちにストレスをため込んでいることがあります。だからこそ、この時期には子供たちに関わる私たち大人が「心と体の健康第一」という意識を強く持ち、丁寧にケアしていくことが大切になります。

健康を保つための基本は、やはり規則正しい生活習慣です。「早寝・早起き・朝ごはん」は、子供たちの健康の土台を作る上で欠かせません。特に「睡眠」は、体力を回復させるだけでなく、心のバランスを整えるために極めて重要です。夜はスマートフォンやテレビの画面から離れ、十分な睡眠時間を確保できるよう、ご家庭でも声をかけてあげてください。蔵市の「健やかメディア」の取組を積極的に実践することをお勧めします。また、しっかりと朝ごはんを食べることは、1日を元気にスタートさせるための心のスイッチになります。生活のリズムを一定に保つことが、心と体の安定につながるのです。

そしてもう一つ、この時期に大切にしたいのが「心の声を聴く」ということです。子供たちは、自分の心の中のもやもやした気持ちを、うまく言葉で表現できないことがよくあります。その代わりに、「朝、お腹が痛いと言う」「いつもより怒りっぽい」といった、体調の変化や行動のサインとして現れることがあります。こうした小さなサインを見逃さないためには、私たち大人が子供たちの話をじっくりと聴き、丸ごと受け止める姿勢が欠かせません。

学校では、何よりも「心と体の健康第一」を基本に、担任を中心に登校時の表情や授業中の様子などを注意深く見守ってまいります。何か気になる変化があれば声をかけ、寄り添う支援を心がけていきます。ご家庭におかれましても、夕食のひとときなどにお子様の話に耳を傾ける時間を意識して作っていただければ幸いです。「今日はどんなことがあったの?」といった何気ない会話が、子供たちの心をほぐし、安心感を与えます。

「健やかな体」と「豊かな心」は、子供たちが生きていくための車の両輪です。この梅雨の季節を、自分自身の心と体とじっくり向き合い、いたわるための「大切なチャージの期間」と捉えていきたいものです。学校と家庭、地域がしっかりと手を携え、子供たちの「心と体の健康第一」を願いながら温かく見守ってまいりましょう。今月もご理解とご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。



【6月の主な行事予定】



予定ですので、変更する場合があります。

日	曜	行 事 等	日	曜	行 事 等
1	月	放課後子ども教室 A	17	水	個人面談③ S日課
2	火	体力テスト(～12日) 読み聞かせ 2 年	18	木	個人面談④ 通常日課 音楽集会
3	水	校外学習 6 年	19	金	個人面談⑤ S日課
4	木	鍵盤ハーモニカ講習会 1 年	20	土	南っ子土曜塾
5	金		21	日	健やかメディアデー
6	土	南っ子土曜塾	22	月	個人面談⑥ S日課 放課後子ども教室 B ふれあいデー
7	日		23	火	個人面談⑦ S日課 読み聞かせ(6年)
8	月	放課後子ども教室 B	24	水	個別面談⑧ S 日課
9	火	読み聞かせ(ひまわり) PTA 役員会	25	木	個人面談⑨ 通常日課 講話集会
10	水	クラブ活動④	26	金	個人面談⑩ S 日課 5 年林間学校
11	木	なかよし集会	27	土	5 年林間学校
12	金	委員会活動 5 時間授業 4 年	28	日	
13	土		29	月	振替休業日(5 年) 放課後子ども教室 A
14	日	南町支部 球技大会	30	火	授業参観・懇談会(3・4 年) 読み聞かせ(5 年)
15	月	個人面談① S日課 放課後子ども教室 A			
16	火	個人面談② S日課 読み聞かせ(1 年)			



【7月の主な予定】

1(水) 委員会活動	9(木) 音楽集会	17(金) 終業式
2(木) なかよし集会オリエンテーリング	13(月) S 日課	S 日課 3h(下校 11:20)
3(金) 授業参観懇談会 5・6 年	14(火) S 日課	18(金) 夏季休業日(～8/31)
7(火) 授業参観懇談会 1・2 年 ひまわり	15(水) S 日課 給食終了日	21(火) ふれあいデー
第一中ワーキングウィーク(7 日～9 日)	16(木) S 日課 4h(下校 12:10)	

【お知らせ】

1 教材費等の振替について

6 月 8 日(月)が振替日となります。口座への入金をよろしくお願いいたします。

教材費は、学年ごとに金額が異なります。本日配布の各学年からの手紙をご確認ください。

2 毎月 21 日は「ふれあいデー」

教職員の働き方改革の一環として、「ふれあいデー」は定時(16:50)退勤となります。学校への連絡はコドモンを推奨しています。

3 グリーンベルトの設置

南小の北側道路(正門前)は、通学路の安全対策の一つとして、グリーンベルトが設置されています。歩道がない路側帯だけの道路に設置することで車道と歩行空間が明確になり、自動車等の通行車両への注意喚起として有効なものとされています。授業参観や引き渡し訓練の際、この道路に駐車する車が複数台ありました。近隣の方に迷惑になるだけでなく、児童の安全にも影響がありますので、**路上駐車はしないようにお願いします。**

1 年生 通学路探検 5 月 20 日(水)

みんなで通学路を歩きながら、道路の様子や安全を守っている施設、人々の存在に目を向けました。毎日の登下校が、多くの人やさまざまな工夫に支えられていることを、子供たちなりに感じる事ができたようです。

生活科の学習は、実際に見たり、歩いたり、かかわったりする体験を通して、身の回りのもの・こと・人について学んでいく学習です。途中では、大荒田交通公園にも立ち寄りました。

