

「大切な心と体を守るためのSOSカード」の使い方

大切な心と体を守るためのSOSカード

ひとりでなやまないで。あなたの助けになりたい人がいる。

○ 身近な人からであっても、こんなことをされて、つらいこと、困っていることがあったら、下にチェック☑しましょう。

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 着がえやトイレ、風呂をのぞかれた | <input type="checkbox"/> いやなのに、だきつかれたり、キスをされたりした |
| <input type="checkbox"/> 服をぬがされた | <input checked="" type="checkbox"/> 水着でかくれる部分を見られたり、さわられたりした |
| <input checked="" type="checkbox"/> 下着すがたやはだかの写真・動画をとられた、送るように言われた | |
| <input type="checkbox"/> 友だちから「上」に書かれていることをされている」と相談されたけど、どうしたらいいかわからない | |

○ 他に伝えたいことがあったら書きましょう。

- 書けたら話のしやすい先生（たんにんの先生やほけん室の先生など）にこのカードをわたしましょう。
- チェックや書くことができなくても、つらいこと、困ったことがあれば、このまま先生にわたしても大丈夫です。

さいたまけんきょういくいいんかい
埼玉県教育委員会

つらいこと、困っていることがあったら
チェックしてね。

他に伝えたいことがあったら
ここに書いてね。

書けたら見えないように2つにおって話のしやすい先生にわたそうね。

たにより

大切な心と体を守るためのSOSカード

ひとりでなやまないで。あなたの助けになりたい人がいる。

○ 身近な人からであっても、こんなことをされて、つらいこと、困っていることがあったら、下にチェック☑しましょう。

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 着がえやトイレ、風呂をのぞかれた | <input type="checkbox"/> いやなのに、だきつかれたり、キスをされたりした |
| <input type="checkbox"/> 服をぬがされた | <input type="checkbox"/> 水着でかくれる部分を見られたり、さわられたりした |
| <input type="checkbox"/> 下着すがたやはだかの写真・動画をとられた、送るように言われた | |
| <input type="checkbox"/> 友だちから「上」に書かれていることをされている」と相談されたけど、どうしたらいいかわからない | |

○ 他に伝えたいことがあったら書きましょう。

- 書けたら話のしやすい先生（たんにんの先生やほけん室の先生など）にこのカードをわたしましょう。
- チェックや書くことができなくても、つらいこと、困ったことがあれば、このまま先生にわたしても大丈夫です。

さいたまけんきょういくいいんかい
埼玉県教育委員会