

たいせつ こころ からだ まも 「大切な心と体を守るために SOS カード」の使い方

たいせつ こころ からだ まも 大切な心と体を守るために SOS カード

ひとりでなやまないで。あなたの助けになりたい人がいる。

- 身近な人からであっても、こんなことをされて、つらいこと、困っていることがあったら、下にチェック団しましょう。

- 着がえやトイレ、風呂をのぞかれた
 服をぬがされた
 下着すがたやはだかの写真・動画をとられた、送るよう言われた
 友だちから「上に書かれていることをされている」と相談されたけど、どうしたらいいかわからない

- 他に伝えたいことがあったら書きましょう。

- 書けたら話のしやすい先生（たんにんの先生やほけん室の先生など）にこのカードをわたしましょう。
○ チェックや書くことができなくても、つらいこと、困ったことがあれば、このまま先生にわたしても大丈夫です。

さいたまけんきょうういくいんかい
埼玉県教育委員会

つらいこと、困っていることがあったら
チェックしてね。

ほか つた
他に伝えたいこと
があつたら
か
ここに書いてね。

書けたら見えないように2つにわって話のしやすい先生にわたそうね。

たにおり

たいせつ こころ からだ まも 大切な心と体を守るために SOS カード

ひとりでなやまないで。あなたの助けになりたい人がいる。

- 身近な人からであっても、こんなことをされて、つらいこと、困っていることがあったら、下にチェック団しましょう。

- 着がえやトイレ、風呂をのぞかれた
 服をぬがされた
 下着すがたやはだかの写真・動画をとられた、送るよう言われた
 友だちから「上に書かれていることをされている」と相談されたけど、どうしたらいいかわからない

- 他に伝えたいことがあったら書きましょう。

- 書けたら話のしやすい先生（たんにんの先生やほけん室の先生など）にこのカードをわたしましょう。
○ チェックや書くことができなくても、つらいこと、困ったことがあれば、このまま先生にわたしても大丈夫です。

さいたまけんきょうういくいんかい
埼玉県教育委員会